



Montag, 12. Februar 2007

Fastenaktion - 21. Februar bis 07. April 2007

**Mit neuem Schwung - Den wünschen wir uns doch alle.
Die Müdigkeit und Lustlosigkeit abstreifen und voller
Energie eine neue Aufgabe angehen.**

Freie Hände durch Verzicht

An Silvester haben sich viele vorgenommen, was in diesem Jahr anders werden soll. Aber wie schnell ist der Schwung dahin und die Frühjahrsmüdigkeit hat uns eingeholt. Man hat so viel zu tun und kommt vor lauter Verpflichtungen und Freizeitvergnügen gar nicht zum Durchatmen. Man möchte nichtsversäumen und die Unzahl von Lebensmöglichkeiten genießen. Angeblich gönnt man sich ja sonst nichts. Allerdings gibt es auch die Aussage: »Wer für alles offen ist, kann nicht ganz dicht sein.« Deshalb lädt die Fachgruppe Suchtkrankenhilfe jedes Jahr zu der Aktion »Freie Hände durch Verzicht« ein. Sie möchte anregen, in diesen Wochen einen Schwerpunkt für das eigene Leben zu setzen, um nicht ständig von der Qual der Wahl erdrückt zu werden.

Dieses Jahr steht jede Woche unter einem besonderen Thema, dem einige Fragen und ein biblisches Wort zugeordnet sind. Diese Gedankenanstöße sollen durch die Woche begleiten. Den Vers können wir jeden Tag lesen und auf uns wirken lassen. Die Betonung kann jedes Mal auf ein anderes Wort gelegt werden. So wird es uns helfen, zur Ruhe zu kommen, sich auf Gott zu besinnen und vielleicht zu entdecken, was ich loslassen kann, um meine Lebensqualität zu vertiefen.

Verantwortlich:

Für das Frauenwerk der Evangelischmethodistischen Kirche: Gertraude Schumacher

Für die Fachgruppe Suchtkrankenhilfe: Werner Jung

Zum Download - [📄](#) **Flyer mit Anregungen zu jeder Woche (PDF|27 KB)**

